

VOORWOORD

Het Anker (onderdeel van De Kade vzw) biedt gespecialiseerde ondersteuning aan kinderen, jongeren en volwassenen met autismespectrumstoornissen. Dat doen zij in hun internaat, semi-internaat, dagcentrum, tehuis niet-werkenden, hun dienst voor beschermd wonen en in hun vrijetijdsproject.

In die dagelijkse praktijk ontwikkelen medewerkers van Het Anker voortdurend nieuwe expertise die ze graag delen en uitwisselen met medewerkers van andere organisaties. Zo komt hun expertise niet alleen ten goede aan zoveel mogelijk mensen met ASS, ze wordt ook voortdurend bijgestuurd en aangescherpt.

Voor de ontwikkeling van expertise in het trainen van cognitieve functies bij kinderen met ASS vonden ze een partner in het Steunpunt Expertisenetwerken (SEN) dat vanuit eenzelfde ‘open-source-denken’ samen met het werkveld expertise wil ontwikkelen en verspreiden.

Dat Het Anker deze expertise wilde ontwikkelen was niet toevallig, maar had alles te maken met de gedrevenheid van Sylvie Verté die na haar doctoraatsstudie ‘Understanding Autism spectrum Disorders from an Executive Functioning Point of View’ in Het Anker aan de slag ging met kinderen met ASS. Al snel werd zij daar geconfronteerd met een tekort aan concreet werkmateriaal en zette ze met een paar collega’s (waaronder de auteur) de eerste stappen in de ontwikkeling van een werkmap om executieve functies bij kinderen te trainen.

Met het partnerschap SEN-Het Anker, kwam het project in een stroomversnelling. Samen tekenden we een projectplan uit waarin de methodiek niet alleen zou worden beschreven, maar ook uitgetest in verschillende settings zodat we de resultaten op een kwalitatieve manier konden evalueren.

Mieke Cuyle nam de concrete uitwerking op zich en ontwikkelde – onder supervisie van Sylvie – een eerste bundel met concrete oefeningen die ze in de loop van 2009 uittestte in verschillende voorzieningen voor kinderen met ASS. Op basis van de resultaten en de evaluatie paste ze het trainingspakket aan en de resultaten daarvan stellen we in deze publicatie samen aan u voor.

Noch voor Het Anker, noch voor het SEN is deze publicatie een eindpunt. Na de afwerking van de werkmap ging Het Anker al aan de slag met de training van execu-

tieve functies bij adolescenten en volwassenen. Omdat hiervoor al trainingsmateriaal beschikbaar was, stelde de auteur een handleiding samen zodat dit materiaal optimaal kan ingezet worden bij het trainen van executieve functies van personen met autisme. Deze informatie stellen we u ter beschikking op de website van het SEN (<http://www.senvzw.be/wg/trainen-van-executieve-functies>). Hierop kunt u inloggen met de gepersonaliseerde code die u vindt op pagina 8.

We hopen dat de gebruikers van deze werkmap – u dus – even open staat voor het actief delen van uw ervaringen met deze map of met het werkmateriaal voor adolescenten en volwassenen.

Volg daarvoor ons activiteiten aanbod op de site, post er een reactie of ontmoet collega's in uw regio op onze community "trainen van executieve functies". Op die manier kan ook u een steentje bijdragen aan de verdere ontwikkeling van deze expertise.

Inne Van de Ven – Algemeen Coördinator SEN vzw