

Inhoud

Voorwoord	13
1 Inleiding	15
Je kind op bezoek	15
Opbouw van het boek	17
Aandachtspunten	18
2 Scheiding: een verhaal apart	19
De foto in negatief	19
Van ijsschots naar ijsschots springend	21
Toename van scheidingen	22
Toename van scheidingen met kinderen	23
Het proces van scheiden	24
(Niet) scheiden om de kinderen?	25
Nieuwe wetgeving	27
Verschillen tussen mannen en vrouwen	28
Gedane zaken nemen geen keer	29
Aandachtspunten	31
3 Gevolgen voor kinderen	33
De gevolgen van scheiding voor kinderen	34
Taken van het kind bij scheiding	39
De lange nasleep	43
Co-ouderschap en birdnesting	47
Hoe weet je nu waar het door komt?	49
Aandachtspunten	53

4 Ze willen niet en wat dan?	55
Kinderen houden van hun ouders	55
De spanning van de omgangsregeling	56
De betekenis van ruzie over de omgangsregeling voor kinderen	59
Loyaliteit	60
Het PAS (ouderverstotingssyndroom)	62
Misbruik en mishandeling: het andere verhaal	65
Conclusie	69
Tips	70
Aandachtspunten	71
5 De vaderrol	73
Verschillen en seksualiteit	73
De vader als experimentator	75
Opvoeding	77
Een dochter of een zoon	78
Aandachtspunten	83
6 Het stiefgezin	85
De ouder geeft de stiefouder	85
Het samengestelde gezin	88
De stiefouder	90
Het stiefrisico	93
Aandachtspunten	94
7 Wat gaan we doen?	97
Op de kinderen gericht zijn	97
Een kindgerichte omgeving	100
Voor alles waardering	103
Vaderlijke steun	105
Adolescente boksbal	106
Een pretvader of niet?	108
Aandachtspunten	110

8 Epiloog	113
Bijlage: <i>Spring, het eekhoortje</i>	115
Nuttige websites	121
Verder lezen	123
Gebruikte literatuur	124
Over de auteur	125